



Institut Québécois de Stratégies d'Interventions Sociales



FORMATION

Sexualité Internet et Univers Virtuel

Cette formation est reconnue par l'Ordre des Psychologues du Québec, avec le numéro de reconnaissance de l'activité: RA01470-15 (6 heures).

2 dates disponibles pour suivre cette formation: le vendredi 17 juin ou le vendredi 21 octobre 2016 à l'UQAM

Tarifs : Public - 175 \$ | Étudiants - 150 \$

Cette formation de 6 heures s'adresse aux professionnels qui interviennent auprès de personnes qui exploitent une sexualité de consommation favorisant une difficulté à cheminer différemment. Les sujets abordés pour cette journée permettent de mieux comprendre les conflits personnels qui existent entre une sexualité virtuelle et une sexualité relationnelle. La réflexion permet ainsi de mieux comprendre les impacts, le rapport au plaisir et les représentations intérieures qui distinguent les sentiments des émotions de notre démarche personnelle.

L'influence de la pornographie augmente le pouvoir d'attraction, modifie la perception de l'autre et peut favoriser des comportements inadéquats ou mal adaptés. Cette problématique d'actualité piège de nombreuses personnes et entraîne des conséquences significatives sur l'intégration de l'espace intime, tant sur la vie amoureuse que sexuelle.

L'enseignement proposé explique un cheminement possible pour les personnes éprouvant des difficultés à s'exprimer dans leur intimité sexuelle

Dans un cadre éducatif, le travail suggéré permet de mieux cerner le statut de la réalité du masculin et du féminin dans un monde d'incompréhension relationnel, en cernant mieux les valeurs qui favorisent le cheminement de chacun, qui ouvre trop souvent à des contradictions.

La formation propose un enseignement de techniques et méthodes d'intervention basées sur une approche de gestion du schéma émotif de chacun et d'un modèle des conduites excessives qui emprisonnent chaque personne dans des réactions prévisibles entre les plaisirs intériorisés et extériorisés. De plus, il sera possible de mieux cerner comment comprendre les repères anxieux qu'une personne développe face à la pornographie.

Dans cette visée, cette formation propose donc des objectifs pour trouver une zone de confiance comme intervenant afin de mieux s'adapter à une réalité intrusive de la sexualité. En cernant mieux les modèles éducatifs proposés, il est maintenant possible de recadrer une sexualité virtuelle sur un espace personnel et relationnel mieux investi pour s'inscrire dans une démarche de santé sexuelle globale.

Principaux sujets abordés :

- Amour, sexualité et développement personnel
- Le rapport au plaisir sexuel
- Connaissance et expression de soi
- Paraître, performance et estime de soi
- Sexualité, sentiments et émotions
- Modèle éducatif de la sexualité virtuelle
- Schéma émotif du consommateur
- Processus d'attraction et perception de l'autre
- Évitement
- Sexualité anxieuse
- Le rapport au pouvoir
- La nature des conflits
- Conduites silencieuses et consommation
- Le rapport à l'objet
- Émotions, imaginaire et valeurs virtuelles
- Sexualité et excès
- Favoriser des apprentissages
- Relation d'aide auprès du consommateur



Alain Gariépy propose des ateliers sur différentes préoccupations sociales où il intègre des aspects théoriques et pratiques pour soutenir des intervenants à sensibiliser leurs publics à intégrer des conduites mieux adaptées à une vie en santé. En 1998, il fonde l'Institut Québécois de Sexologie clinique et dès ce moment, il propose de nombreuses formations et conférences, auprès de différents groupes du domaine de la santé, des services sociaux et de l'éducation. Suite à ces diverses actions, c'est plus de 400 semaines de formations qui seront ainsi proposées au fil des années. Spécialisé à construire des programmes en introduisant des jeux créatifs, il propose une expertise centrée sur la modification de comportements par la prise de conscience des conduites inadéquates, en ouvrant des réflexions par la participation du public ciblé.

Préoccupé d'accompagner dans son travail clinique les personnes face à leurs questionnements, leurs besoins de construire une démarche personnelle ou de donner un sens à la souffrance, notre formateur interroge et partage nos misères liées à la contradiction. Confronté aux mécanismes d'excès qui concernent notre nécessité à consommer et

quelquefois d'associer l'autre à ce besoin, il s'occupe à définir les tourments des dépendances.

Motivé à établir différentes formes de partenariats, c'est en région parisienne qu'il y établit ses premières collaborations. Fort de ses acquis, il établira de nouvelles ententes, au fil des années, auprès de structures en Europe, en Afrique, en Asie, en Océanie, en Mélanésie et en Polynésie ainsi qu'aux Caraïbes et en Amérique du Sud.

Au Québec, il a été responsable d'organiser le premier colloque sur l'exploitation sexuelle et les conduites excessives et institué depuis 3 ans les journées thématiques pour réunir des professionnels sur des problématiques d'actualité. Impliqué à développer des structures, il a été le fondateur de Sexologues sans Frontières et président de l'Association des Sexologues du Québec pendant 4 ans.

Pour plus d'informations, veuillez visiter le www.institutquebecois.com ou nous contacter à iqsc@live.ca ou par téléphone au 514-703-0690.